



## แบบเสนอกิจกรรมนอกหลักสูตร

ชื่อกิจกรรม/โครงการ Restart

ประเภทกิจกรรม  กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ  กิจกรรมทักษะชีวิต  กิจกรรมศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่น  
 กิจกรรมลูกเสือ เนตรนารี  กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม

ลักษณะกิจกรรม/โครงการ  ต่อเนื่อง  ใหม่

### ๑. วัตถุประสงค์

- เพื่อให้เด็กและเยาวชนได้ทบทวนชีวิตของตนเองในช่วงเวลาที่ผ่านมา
- เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีแรงจูงใจ มีเป้าหมายในการดำเนินชีวิต
- เพื่อให้เด็กและเยาวชนมีความเข้มแข็งทางจิตใจในการต่อสู้กับอุปสรรคในการดำเนินชีวิต

### ๒. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนชายบ้านอุเบกขา

### ๓. ระยะเวลาในการดำเนินกิจกรรม จำนวน ๑ ชั่วโมง/สัปดาห์ รวม ๑๐ ชั่วโมง

เริ่ม เดือน พฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๖ สิ้นสุดวันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

### ๔. วิธีดำเนินการ/ลักษณะของกิจกรรม (โดยสังเขป)

- ผู้นำกิจกรรมดำเนินกิจกรรม “clear ใจ” รักษาแผลใจ
- ผู้นำกิจกรรมดำเนินกิจกรรม “Restart ชีวิตใหม่” เพื่อสร้างแรงจูงใจในการฝึกอบรมและคิดถึงเป้าหมายชีวิต
- ผู้นำกิจกรรมดำเนินกิจกรรมเพิ่มความเข้มแข็งทางใจ “ฮึด ฮึด ฮึด” ในการดำเนินชีวิต

### ๕. การวัดและประเมินผล/เกณฑ์การประเมิน

ที่	ตัวบ่งชี้ความสำเร็จ	วิธีการวัดและประเมินผล	เครื่องมือที่ใช้	เกณฑ์ในการประเมิน
๑.	เยาวชนมีเป้าหมายชีวิต	- สังเกต พฤติกรรม - ใบงาน	- แบบสังเกต พฤติกรรม - ใบงาน	- เยาวชนมีเป้าหมายชีวิตที่ชัดเจน
๒.	มีแรงจูงใจในการฝึกอบรม			- การให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี
๓.	มีทักษะในการสร้างกำลังใจให้ตนเอง			- แก้ปัญหาตามสถานการณ์ตัวอย่างตามใบงานได้

๖. งบประมาณที่ใช้  ไม่ใช้งบประมาณ  ใช้งบประมาณ จำนวน .....บาท

### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

เด็กและเยาวชนปรับตัวเข้ากับสภาพแวดล้อมภายในศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนชายบ้านอุเบกขาได้ มีแรงจูงใจในการฝึกอบรม มีเป้าหมายชีวิตที่ชัดเจน

ผู้รับผิดชอบกิจกรรม

ผู้เสนอกิจกรรม

ผู้เห็นชอบกิจกรรม

ลงชื่อ.....

(นางสาวธิดารัตน์ อรัญโสทร)  
นักจิตวิทยาชำนาญการ  
ส่วนงานแก้ไขบำบัดฟื้นฟู

ลงชื่อ.....

(นายมงคลชัย รัตนจารุเรือง)  
นักจิตวิทยาคลินิกชำนาญการ รักษาราชการแทน  
(ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านอุเบกขา)

ลงชื่อ.....

(นางลักษณเลิศ นันทิพาณิชย์)  
(ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกฯ บ้านอุเบกขา)